



Horário de Treinos Época 2022-2023



Pavilhão Municipal São Julião da Barra

Avenida D. João I, Oeiras (GPS: 38.683794, -9.317874)

Horário		Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta			Horário	
Início	Fim	Lateral 1	Central	Lateral 2	Lateral 1	Central	Lateral 2	Lateral 1	Central	Lateral 2	Lateral 1	Central	Lateral 2	Lateral 1	Central	Lateral 2	Início	Fim
19:00	19:30																19:00	19:30
19:30	20:00	Iniciados Femininos	Cadetes Femininos	Juvenis Femininos				Infantis Femininos	Iniciados Masculinos	Cadetes Masculinos							19:30	20:00
20:00	20:30																20:00	20:30
20:30	21:00																20:30	21:00
21:00	21:30	Jr/Sub21 Masculinos			Seniores Femininos			Seniores Masculinos			Seniores Femininos			Seniores Masculinos			21:00	21:30
21:30	22:00																21:30	22:00
22:00	22:30																22:00	22:30
22:30	23:00																22:30	23:00

Escola Conde Oeiras

Rua Garcia de Orta, Oeiras (GPS: 38.696334, -9.323666)

Horário		Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta			Horário	
Início	Fim	Pavilhão 3	Pavilhão 2	Pavilhão 1	Pavilhão 3	Pavilhão 2	Pavilhão 1	Pavilhão 3	Pavilhão 2	Pavilhão 1	Pavilhão 3	Pavilhão 2	Pavilhão 1	Pavilhão 3	Pavilhão 2	Pavilhão 1	Início	Fim
18:00	18:30																18:00	18:30
18:30	19:00	Minivoleibol				Infantis Femininos		Minivoleibol			Minivoleibol				Infantis Femininos		18:30	19:00
19:00	19:30																19:00	19:30
19:30	20:00						Iniciados Masculinos										19:30	20:00
20:00	20:30		Infantis Masculinos	Infantis Masculino			Iniciados Masculinos		Infantis Masculinos								20:00	20:30
20:30	21:00																20:30	21:00
21:00	21:30			NFF			NFM										21:00	21:30
21:30	22:00				Voleibol Social		Não-Federados Masc			NFF			Voleibol Social		Não-Federados Masc	Voleibol Social	21:30	22:00
22:00	22:30		Não-Federados Fem						Não-Federados Fem								22:00	22:30
22:30	23:00																22:30	23:00

Pavilhão Escola Náutica de Paço D'Arcos

Av. Eng. Bonneville Franco, Paço D'Arcos (GPS: 38.692047, -9.298850)

Horário		Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta			Horário	
Início	Fim	Campo 1	Campo 2	Campo 3	Campo 1	Campo 2	Campo 3	Campo 1	Campo 2	Campo 3	Campo 1	Campo 2	Campo 3	Campo 1	Campo 2	Campo 3	Início	Fim
19:30	20:00	Cadetes Masculinos			Jr/Sub21 Masculinos			Iniciados Femininos	Cadetes Femininos	Juvenis Femininos	Iniciados Femininos	Cadetes Femininos	Juvenis Femininos	Iniciados Masculinos		Cadetes Masculinos	19:30	20:00
20:00	20:30	Cadetes Masculinos			Jr/Sub21 Masculinos												20:00	20:30
20:30	21:00	Cadetes Masculinos			Jr/Sub21 Masculinos												20:30	21:00
21:00	21:30	Seniores Femininos			Seniores Masculinos			Seniores Femininos			Seniores Masculinos			Sub21 Masculinos			21:00	21:30
21:30	22:00	Seniores Femininos			Seniores Masculinos			Seniores Femininos			Seniores Masculinos			Sub21 Masculinos			21:30	22:00
22:00	22:30	Seniores Femininos			Seniores Masculinos			Seniores Femininos			Seniores Masculinos			Sub21 Masculinos			22:00	22:30
22:30	23:00	Seniores Femininos			Seniores Masculinos			Seniores Femininos			Seniores Masculinos			Sub21 Masculinos			22:30	23:00

Minis A	Nascidos em 2012 ou depois	Cadetes	Nascidos em 2007
Minis B	Nascidos em 2010 e 2011	Juvenis	Nascidos em 2006
Infantis	Nascidos em 2009	Juniões A	Nascidos em 2005
Iniciados	Nascidos em 2008	Juniões B (Sub-21)	Nascidos em 2002, 2003 e 2004
		Séniões	Nascidos em 2001 ou antes
		Não Federados (INATEL)	Nascidos em 2001 ou antes
		Volei Social (Misto)	Nascidos em 2001 ou antes