



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Fundado em 1974



Clube
de Voleibol
de Oeiras

PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO

ÉPOCA DESPORTIVA DE 2021/ 2022



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Fundado em 1974

PLANO DE ACTIVIDADES 2021/ 2022

Acreditamos que a época 2021/22 vai ser o recomeço à normalidade possível depois de um ano e meio de restrições que o Clube, treinadores, atletas, pais e amigos viveram por causa da pandemia COVID-19. Foram tempos duros para todos, quer ao nível desportivo quer logístico, mas mantivemos a família CVO unida dentro do possível com cerca de 280 sócios, entre atletas e não atletas.

Acreditamos que a época 2021/22 pode inclusive aumentar a dinâmica anterior à pandemia e podermos mudar o rumo do CVO da próxima década!

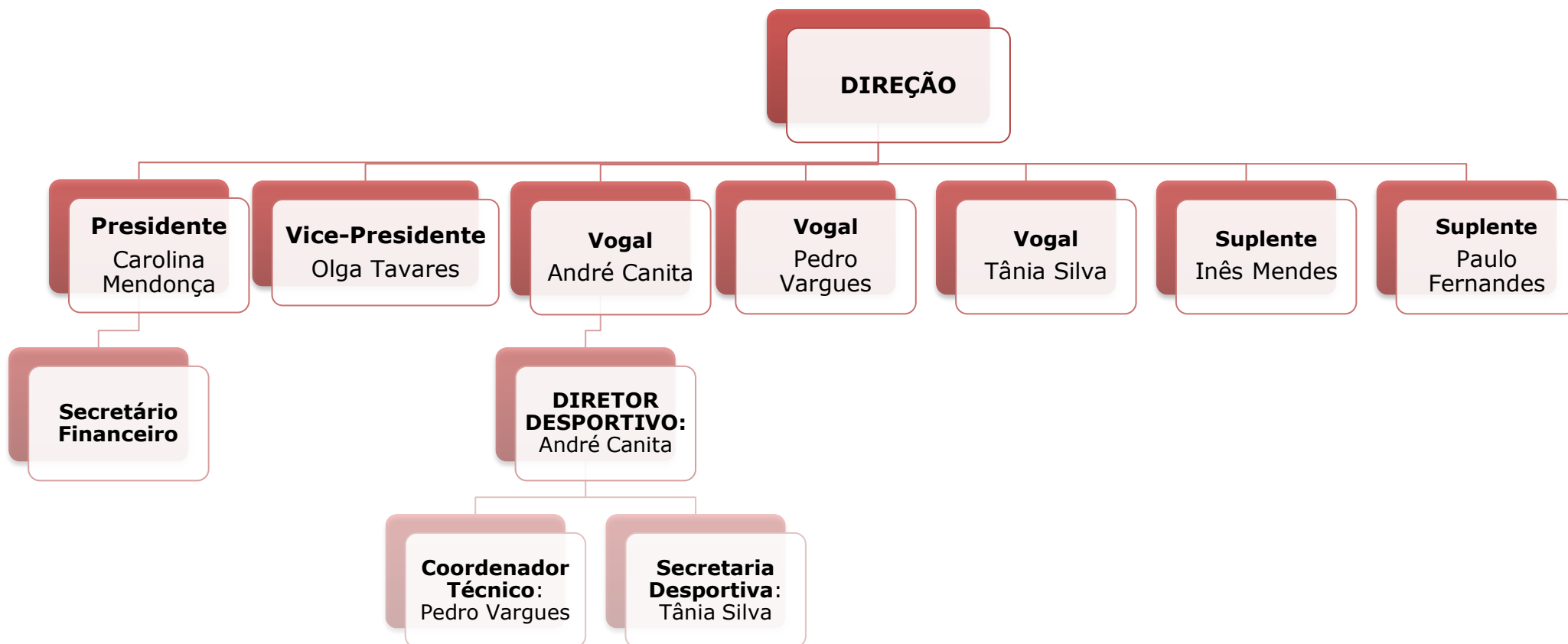
Tendo por base o trabalho de 47 anos da **Escola de Voleibol CVO**, reconhecido pelo mundo do Voleibol em Portugal e no **foco nos atletas**, pretendemos desenhar um novo paradigma que valorize socialmente o Desporto e inicie o caminho da profissionalização no CVO! O Desporto trabalha nos jovens os seus aspetos físicos, técnicos e táticos que ajudam a manter o seu espírito e físico sãos. Mas urge valorizar socialmente os valores que o Desporto trabalha na formação pessoal e profissional dos atletas: espírito desportivo, espírito de equipa, camaradagem, respeito pelo adversário, assertividade, resiliência, disciplina, compromisso e superação individual e coletiva. Estamos, assim, a planear um novo rumo para o CVO através duma estratégia ambiciosa que elenca as necessidades para conquistar, investir e dar o salto de uma forma transversal em todos os escalões.



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Fundado em 1974

ORGANOGRAMA





Perante ainda eventuais restrições COVID-19 as atividades e prioridades elencadas da época 2021/22 podem sofrer alguns ajustes:

ÁREA DIRETIVA:

CONTINUAR:

- dinamizar o acompanhamento da execução orçamental pelo **Conselho Fiscal**;
- atrair jovens atletas para funções diretivas a pensar na **gestão futura** do clube;
- monitorizar de perto o projeto "**Segunda Fase Projeto CVO** nº48/1983: Ampliação e requalificação da sede social e instalações desportivas para Voleibol Praia" uma vez que o concurso público da empreitada ficou deserto e será iniciado procedimento para novo concurso público;
- aumentar a melhoria continua dos **serviços administrativos** prestados pelo CVO
- dinamizar a parceria com o concessionário presente no Restaurante CVO, o **Burgers & Sports**, e com o levantar das medidas restritivas associadas à pandemia, pretende-se que o espaço seja verdadeiramente o que se pretendia inicialmente nesta parceria:
 - 1. uma fonte adicional de receita para o CVO;
 - 2. um ponto de encontro dos atletas, sócios e amigos CVO e que o CVO tenha o seu verdadeiro espaço social para a realização de festas e atividades internas e externas;

DINAMIZAR:

- a proposta de compra de mais uma **carrinha CVO** com o apoio CMO e outro parceiro;
- a ligação com **ISCTE** numa cadeira de Gestão do segundo semestre para coordenar estratégia de mudança de paradigma;
- a compra de uma aplicação web para gestão de informação desportiva
- a compra de material desportivo necessário à melhoria da qualidade de treino;



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Fundado em 1974

ÁREA COMUNICACIONAL

CONTINUAR

- angariar sócios não atletas com “espírito CVO”
- dinamizar a **ligação dos sócios à sede** e restaurante CVO;
- reforçar da **MARCA CVO** através de:
 - promoção e comunicação interna e externa do clube;
 - produtos da Loja CVO com manutenção de alguns produtos mas introdução de novidades;
 - dinamização do site institucional e redes sociais
 - angariação “jornalistas-atletas”;
 - incentivos à atividade da Claque oficial do **CVO – ULTRAS**;
- dinamizar a CVO tv
- dinamizar atividades pelo canal zoom
- dinamizar o estreito **relacionamento com entidades oficiais** e reforçar dinâmicas com Município de Oeiras, União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Oeiras Viva, Associação de Voleibol de Lisboa e Federação Portuguesa de Voleibol;
- dinamizar o estreito relacionamento com os proprietários das **instalações desportivas onde o CVO treina**: Escola Conde de Oeiras, Escola Secundária São Julião da Barra, Escola Náutica e ainda Escola Secundária Sebastião e Silva apesar de nesta época não estarem projetados treinos;

DINAMIZAR

- “**Eventos Corporate**” baseados no Voleibol de Praia e restauração principalmente a pensar nas novas instalações CVO com o objetivo de angariar novas receitas assim como potenciar a angariação de novos patrocinadores;
- angariar novos Parceiros Comerciais e procurar **ativamente patrocínios** e outras formas de angariação de novas receitas.
- Envolver **Pais de Atletas** na dinâmica do CVO



**Clube
de Voleibol
de Oeiras**

Fundado em 1974

ÁREA DESPORTIVA

A Direção Desportiva

6

Com um novo paradigma no horizonte que valorize socialmente o Desporto e inicie o caminho da profissionalização no CVO a Direção Desportiva ganha um papel ainda maior.

As várias metodologias de formação de atletas, anteriormente adotadas, serão moldadas atendendo às necessidades cada vez mais focadas na qualidade competitiva, procurando capacitar os atletas de formação a integrar as equipas seniores com um rendimento cada vez mais elevado. A Direção Desportiva é composta pelos seguintes elementos com as seguintes responsabilidades gerais:

Diretor Desportivo: André Canita:

- reforçar o enfoque na regulação da estratégia do clube na vertente desportiva e carreira dos atletas;
- coordenar as reuniões com treinadores;
- dinamizar ações de formação;
- regular verticalidade das competências dos vários escalões de formação, com foco na continuidade da prática e rendimento a nível Sénior;
- rever, regular e definir estratégias de operacionalização dos conteúdos do "Documento Orientador para o Processo de Formação de Jovens e Atletas" do CVO;
- acompanhar o trabalho cooperativo inter-escalões/equipas;

Coordenador Técnico: Pedro Vargues

- Regulação e ajuda, in loco, do trabalho desenvolvido pelos treinadores do clube de acordo com a estratégia desportiva;
- Coordenação da compra e manutenção de todo o material desportivo presente nos vários locais de treino;

Secretário Desportivo: Tânia Silva

- assegurar todas as tarefas logísticas na área desportiva desde inscrições, exames médicos, marcações de jogos, sorteios;
- assegurar todas as tarefas ligadas aos equipamentos desportivos das equipas assim como todas as aquisições dos produtos da LOJA CVO e respetiva ligação com departamento financeiro;



Minivoleibol:

Prossegue-se o ciclo de formação com a exigência de novas captações, além das efetuadas no final da época passada, uma vez que houve a subida ao escalão de infantis de cerca de 10 dos 30 atletas, mantendo-se ainda a mesma equipa técnica pela terceira época consecutiva. Os objetivos para o escalão passam por:

- Continuar a estabilizar o grupo de treinadores do escalão, mantendo treinadores com experiência e gosto neste contexto e integrando atletas como jovens treinadores para, neste escalão, prosseguir a sua formação;
- Prosseguir o desenvolvimento de estratégias que visam o crescimento técnico-tático dos atletas, preparando-os para prosseguirem uma prática desportiva competitiva;
- Desenvolver nos atletas um sentimento de pertença e comunhão de valores que o CVO assume;
- Aumentar até cerca de 60 o número de atletas para sustentar os escalões seguintes e renovar o número base de trabalho do escalão, aproveitando os três espaços de treino do espaço onde este escalão trabalha;
- Realizar ações de divulgação: reuniões com professores de educação física; passa-palavra; entrega de panfletos nas escolas e publicitação em cartaz (1.º e 2.º ciclo no início ano letivo); Lonas de divulgação das Escolinhas em zonas no Concelho;
- Realizar ações nas escolas em conjunto com os professores das mesmas com intervenção direta nas aulas de educação física quer para o escalão Minis (com enfoque no género masculino);

Torneios e Atividades não oficiais: O CVO ainda está a verificar a possibilidade de se poder organizar ou não as várias atividades que tem vindo a desenvolver nestes últimos anos.

Competitivo:

- Desenvolver nos atletas uma **mentalidade competitiva e do compromisso** necessário para tal, com foco num apuramento para fases finais nacionais;
- Manter o trabalho de **ligação entre os escalões próximos**, promovendo a integração de atletas em escalões adjacentes ao seu, ao nível do treino e a nível competitivo;



- Desenvolver a interação entre treinadores das diferentes equipas, dinamizando **reuniões de treinadores** periódicas, conversas, ações de formação e projetos de tutoria;
- Procurar operacionalizar **reuniões de treinadores regulares** podendo para tal aproveitar plataformas de comunicação por **videoconferência**;
- Regular junto dos treinadores, ao longo dos escalões, **metodologias, estratégias e rotinas de treino**, bem como referências práticas ao nível do modelo de jogo assumido com vista à potenciação da integração de atletas nas equipas seniores;
- Desenvolvimento estratégico com vista a **abrir todos os escalões de formação** em ambos os géneros, aumentando a sua qualidade visado a continuidade da prática a nível sénior;
- **Formar treinadores do CVO** com vista a contar com um maior número de treinadores certificados para assegurar as futuras equipas do CVO.
- Aproveitar o **contributo de treinadores com experiências de referência** em contextos de formação e alto-rendimento, para regulação de metodologias de trabalho e na formação contínua dos treinadores CVO.

Competitivo Sub-21 e Seniores: Neste momento de transição com foco num caminho de excelência, desenvolvimento e sustentabilidade desportiva é definido um objetivo com referência de criação de equipas séniores, masculina e feminina, com objetivos claros de 1) Subidas à Iª Divisão da equipa de seniores masculinos e IIª Divisão equipa de seniores femininos 2) Desenvolvimento individual e coletivo para poder disputar competitivamente e 3) Funcionar como uma referência para a nossa formação e potencial de crescimento e integração dos nossos atletas neste percurso.

Comunidade e Envolvência Competitiva: Projetos em cooperação com a comunidade envolvente e de apoio à prática desportiva;

- Continuar a dinamizar as Equipas Não Federadas que competem no Campeonato INATEL em prol da manutenção de ex-atletas federados na modalidade em todas as faixas etárias;
- Continuar a dinamizar o **Voleibol Social** em prol da dinamização da modalidade em todas as faixas etárias e níveis técnicos;



- Apostar na **formação** dos treinadores, atletas, pais e amigos através da criação de Cursos, Conversas e outras iniciativas sobre temas variados;
- Manter o serviço de **Fisioterapia CVO** com a devida regularização de algumas regras de funcionamento, decorrentes da avaliação/balço do final da época desportiva;
- Regulação das parcerias com **Clínicas Médicas** e de **Fisioterapia** com preços mais atrativos para os atletas do CVO;
- Manter o protocolo com **Escola Superior Náutica Infante D. Henrique** (Paço D'Arcos) para utilização do Pavilhão Desportivo, a fim de viabilizar mais espaços de treino para as equipas CVO, bem como captar futuros praticantes e atletas dessa localidade de Oeiras.

Equipas e Treinadores época 2021/22		
Equipas federadas	Treinador Principal	Treinador-Adjunto
Seniores Femininos	Pedro Vargues	Gil Reis
Seniores Masculinos	João Santos	João Silva
Sub-21 Masculinos	Pedro Geadas	Enrico Oliveira
Sub-21 Femininos	Rosário Mengo	por definir
Juvenis Femininos	João Taveira	Lara Liquito
Juvenis Masculinos	Miguel Santos	Filipe Braga
Cadetes Femininos	Inês Mendes	Tomás Rosmaninho
Iniciados Femininos	Félix Romero	Tiago Laranjeira
Infantis Masculinos	Luis Rocha	Ana Partidário
Infantis Femininos	Pedro Vargues	Leonor Mourinha
Minis A	André Canita, Olga	Marta Tyssen e Filipa
Minis B	Tavares, Pedro Vargues	Palma

Equipas não federadas	
Voleibol Social Misto	a partir dos 18 anos, com nível iniciado, sem treinador e para quem apenas se quer divertir a jogar Voleibol
Inatel Masculinos	a partir dos 18 anos, com nível médio e para quem já jogou federado
Inatel Femininos	a partir dos 18 anos, com nível médio e para quem já jogou federado



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Fundado em 1974

Voleibol de Praia

- Manter e reforçar o funcionamento do **Campo de Areia** na sede para uma cada vez maior rentabilidade e utilização do espaço;
- Criação de parcerias para esta vertente para os novos campos do CVO;
- Devido à abrangência do projeto de ampliação e requalificação dos novos campos, o CVO pode desenvolver a prática do Voleibol de Praia o ano inteiro e não apenas durante os meses de Verão;
- Criar dinâmicas regulares de treinos e alugueres a particulares, clubes e empresas durante todo o ano;
- Planear a criação do CAR (Centro de Alto Rendimento) de Voleibol de Praia da FPV na zona de Lisboa nos novos campos do CVO.



ORÇAMENTO 2021/22

RECEITAS	
Quotas e taxas de atividade	61 000,00 €
Subsídios	36 300,00 €
CMO Atividade Desportiva Regular	28 000,00 €
IPDJ - Desporto para Todos	2 500,00 €
IPDJ - REATIVAR	4 800,00 €
JFO	1 000,00 €
Merchandising	3 000,00 €
Sede	7 500,00 €
Concessionário	5 500,00 €
Campo de Areia	2 000,00 €
Diversos	1 000,00 €
Atividades (Torneios e Festas)	- €
Patrocínios / Donativos	5 000,00 €
Total Receitas	113 800,00 €

GASTOS	
Administrativas AVL/FPV/INATEL	- 12 000,00 €
Arbitragens	5 000,00 €
Séniore	3 800,00 €
Formação	1 200,00 €
Comparticipação de despesas	- 51 000,00 €
Deslocações de equipas	- 13 300,00 €
Equipamento	- 4 000,00 €
Material	- 5 000,00 €
Instalações	- 26 000,00 €
E. Conde Oeiras	- 3 000,00 €
Nautica	- 7 000,00 €
S. Julião	- 16 000,00 €
Sede	- 1 000,00 €
Atividades (Torneios e Festas)	- €
Diversos	- 3 000,00 €
Carrinha: Seguro e IUC	- 1 500,00 €
Merchandising	- 2 000,00 €
Total Gastos	- 113 800,00 €

SALDO	- 0,0 €
--------------	----------------



TABELA DE QUOTAS E TAXAS DE ATIVIDADE 2020/2021

A Direção propõe a seguinte Tabela de Quotas:

PAVILHÃO						
MODALIDADE PAGAMENTO	NÃO ATLETAS	VOLEI SOCIAL	INATEL	JUNIORES / SUB21	INFANTIS INICIADOS / CADETES / JUVENIS	MINIS
PRESTAÇÃO ÚNICA						
Até 15 Out	40 €	120 €	170 €	370 €	350 €	320 €
3 PRESTAÇÕES						
até 30 Set	-	50 €	70 €	135 €	130 €	120 €
até 15 Nov	-	50 €	70 €	135 €	130 €	120 €
até 15 Abril	-	50 €	70 €	135 €	130 €	120 €
		150 €	210 €	405 €	390 €	360 €

Os sócios atletas CVO têm acesso gratuito ao campo de areia. Todos os outros deverão fazer os pagamentos de acordo com a seguinte tabela:

MODALIDADE	VALOR
Utilização Pontual: o responsável pela marcação faz a transferência por todos os atletas que estão na marcação (máximo 8 jogadores); o treinador não está incluído nos 8 jogadores.	10€ / hora 15€ / 1h30 mínimo por atleta: 2,5€/h ou 3,75/1h30
Mensalidade: até 8 de cada mês	25€
Anuidade: 1 prestação - a data é calculada à data do pagamento	110€
Trimestre: 3 prestações	
Janeiro-Fevereiro-Março-Abril	40€
Maio-Junho-Julho-Agosto	60€
Setembro-Outubro-Novembro-Dezembro	40€