

Férias Vivas



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Projecto Pedagógico e de Animação



Projecto pedagógico e de animação

Férias Vivas

Clube de Voleibol de Oeiras

Introdução:

O Clube de Voleibol de Oeiras encontra-se ao serviço da Comunidade de Oeiras e arredores desde a década de 70 e tem primado por elevados valores morais e sociais ao longo das gerações que por lá passaram quer como atletas, treinadores ou dirigentes. É, actualmente, o Clube da zona sul mais representativo no voleibol pelo seu número de equipas e atletas.

Neste momento pretende alargar o seu âmbito em prol duma franja populacional com reduzidas ofertas numa altura tão sensível como as férias de lectivas das crianças e jovens dos 8 aos 15 anos de idade. Assim, o Clube pretende com este projecto de ocupação de tempos livres poder continuar a cumprir os seus desígnios e contribuir para a educação e formação dos nossos jovens de Oeiras. Para além disso, parece importante dar uma resposta à, já considerável, quantidade de famílias que connosco contam para no dia-a-dia incutirmos valores nos seus educandos, alargando desta forma a nossa intervenção para além das tardes pós lectivas, abarcando então o período de interrupção lectiva.

Finalmente também nos parece importante aliciar mais crianças e jovens para ingressarem na nossa forma de vida através do convívio salutar que o desporto, mais especificamente o voleibol, nos traz. O contacto com mais crianças e jovens nesta altura acaba por possibilitar no futuro o contacto e a fidelização connosco, com o desporto e com uma grande família que é o Clube de Voleibol de Oeiras (CVO).

Quem somos:

O CVO é um clube sem fins lucrativos que desde a sua fundação na década de 70 vive de e para os seus sócios. A prática do voleibol tem sido a sua principal actividade tendo conquistado inúmeros títulos e formado um sem número de jogadores e cidadãos. Actualmente com as crescentes solicitações sociais e humanas o CVO tende a evoluir e a abranger novas áreas de forma a continuar a realizar o seu papel social ao serviço da população de Oeiras e arredores.

Relevância do projecto:

Com o comprometimento das famílias face ao mundo do trabalho cada vez mais urge arranjar soluções que deixem as famílias descansadas e com uma ocupação consciente e responsável dos seus filhos. Com o crescendo número de crianças e



Fundado em 1974

3

jovens a participar nas actividades do clube, parece ser uma área onde poderemos investir não só para responder às necessidades das “nossas” famílias mas também para proporcionar uma captação de mais atletas para engrandecer este nosso CVO.

Objectivos Gerais

Como referido anteriormente, os nossos objectivos prendem-se com a extensão do nosso papel no seio desta Comunidade possibilitando uma ocupação salutar das crianças e jovens do Concelho através da prática desportiva orientada, com um leque de ofertas bastante atractivo e a um preço extremamente competitivo. Para além disso, pretendemos divulgar o CVO de forma a captar mais atletas para alicerçar as nossas equipas e consequentemente, cimentar o nosso futuro. Almejamos ainda criar um primeiro ano de projecto que se desenvolva e cresça para no futuro o número de participantes continue a crescer.

Objectivos Específicos

Pretendemos com este projecto envolver um mínimo de 20 crianças/jovens entre os 6 e os 16 anos de idade do Concelho em cada semana. Para além disso, ambicionamos ainda fidelizar no mínimo 5 crianças/jovens para as nossas equipas de voleibol e envolver pelo menos 4 jovens adultos para colaborarem como monitores e desenvolverem as suas competências profissionais e de empregabilidade.

Quanto à participação das crianças e jovens temos como objectivo a criação de um instrumento de medição da satisfação diária onde pretendemos atingir níveis de satisfação superiores a 90%.

Avaliação

Como indicadores de avaliação temos então:

Objectivo	Indicador	Critério de êxito
Envolver crianças e jovens do Concelho	N.º de participantes semanal	20
Objectivo	Indicador	Critério de êxito
Captação de futuros atletas	N.º de participantes inscritos na próxima época	5
Envolvimento de jovens adultos nas actividades do Clube	N.º de monitores	4
Satisfação dos participantes	Nível de satisfação (Alegrómetro)	Superior a 90%

Localização

A direcção do clube pretende dar uma maior visibilidade à sua sede e torná-la num espaço de referência e encontro para os seus associados e simpatizantes. Nada melhor do que iniciarmos este projecto tendo a sede como base destas férias. Localizada num local privilegiado com bons acessos e perto da praia, de parques



Fundado em 1974

4

urbanos, de polidesportivos e de locais que permitem a concretização de actividades empolgantes.

Fica situada na Av. D. João I, 40 2780-065 Oeiras, ao lado do tribunal e da escola e pavilhão de S. Julião da Barra.

Funcionamento

O horário das actividades será das 8.30 até às 18.30h, onde a primeira e última meia hora serão para a entrega e recolha das crianças e jovens. O campo de férias funcionará ininterruptamente tendo actividades de cerca de hora e meia com intervalos para reorganizar os materiais e actividades e repouso e refrescamento. Às segundas, quartas e sextas as actividades serão na sede ou sua imediação e terão espaço para o almoço e lanche. Quanto às terças e quintas estarão previstas saídas de dia inteiro para piscinas ou praias e onde as refeições serão volantes do tipo piquenique.

O funcionamento destas férias iniciar-se-á a partir do Verão de 2011 e pretende estender-se a todas as férias lectivas futuras.

Princípios e Valores

A temática será apenas o desporto e a educação formal e não formal através de dinâmicas voltadas para as mais diversas actividades desportivas, proporcionando dessa forma a experimentação mais eclética e com actividades não realizadas ao longo do ano. Pretende-se que as dinâmicas e jogos de equipa possibilitem a apreensão de valores éticos, morais e sociais.

Para avaliarmos ainda a satisfação dos participantes utilizaremos um instrumento ao qual tivemos acesso e já algum contacto noutros projectos do nosso coordenador e que tem por nome "Alegrómetro". Esse instrumento pretende ser muito simples e simultaneamente eficaz, assim, no final de cada dia, cada participante terá acesso a 3 "smiles" um vermelho com a boca voltada para baixo em sinal de desagrado, um amarelo com a boca na horizontal em sinal de indiferença e outro verde com a boca voltada para cima em sinal de satisfação e terá que destacar aquele que corresponde ao seu nível de satisfação e colocar sem ninguém ver num envelope, sendo no final a contabilização realizada pelos monitores. Desta forma pretendemos ir aferindo do sucesso de cada dia e proceder a alguns ajustes.

Plano de Actividades

O plano de actividades previsto é o constante na próxima tabela:

Plano de Actividades 1ª Semana					
Horário	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
08.30/09.00	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes
09.00/10.45	Jogos Apresentação	Canoagem	Praia	Piscina Oceânica	Basebol



Fundado em 1974

5

	Jogos Apresentação		e		Patins em Linha
10.45/12.30	Jogos Tradicionais		Jogos de Praia		Patins em Linha
	Jogos Pontaria				Basebol
12.30/13.30	Almoço	Almoço Piquenique	Almoço		Almoço
13.30/14.30	Repouso e Jogos Lúdicos	Orientação	Repouso e Jogos Lúdicos		Repouso e Jogos Lúdicos
14.30/16.00	Jogos de Estratégia	Escalada	Jogos Pontaria		Culinária
	Patins em Linha		Voleibol		Culinária
16.00/16.30	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
16.30/18.00	Patins em Linha	Escalada	Voleibol		Capoeira
	Jogos de Estratégia	Orientação	Jogos Tradicionais		
18.00/18.30	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida

Plano de Actividades 2ª Semana					
Horário	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
08.30/09.00	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes
09.00/10.45	Jogos Apresentação	Surf	Basebol	Piscina de Santarém	Praia
	Jogos Apresentação		Patins em Linha		e
10.45/12.30	Pedipaper		Patins em Linha		Jogos de Praia
	Futebol	Basebol			
12.30/13.30	Almoço	Almoço Piquenique	Almoço		
13.30/14.30	Repouso e Jogos Lúdicos	BTT	Repouso e Jogos Lúdicos		Repouso e Jogos Lúdicos
14.30/16.00	Escalada	Jogos de Praia	Futebol		Voleibol
	Pedipaper		Escalada		Fotopaper
16.00/16.30	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
16.30/18.00	Orientação	Jogos de Praia	Tiro c/ Arco		Fotopaper
	Tiro c/ Arco	BTT	Orientação		Voleibol
18.00/18.30	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida



Plano de Actividades 3ª Semana						
Horário	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	
08.30/09.00	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	
09.00/10.45	Jogos Apresentação	Orientação	Praia	Piscina Oceânica	Basebol	
	Jogos Apresentação		e		Patins em Linha	
10.45/12.30	Jogos Tradicionais		Jogos de Praia		Patins em Linha	
	Jogos Pontaria		Basebol			
12.30/13.30	Almoço	Almoço Piquenique	Almoço			Almoço
13.30/14.30	Repouso e Jogos Lúdicos	Paintball	Repouso e Jogos Lúdicos			Repouso e Jogos Lúdicos
14.30/16.00	Jogos Praia		Jogos Pontaria		Culinária	
			Voleibol		Culinária	
16.00/16.30	Lanche	Lanche	Lanche			Lanche
16.30/18.00	Praia	Paintball	Voleibol			Capoeira
			Jogos Tradicionais			
18.00/18.30	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida	

Plano de Actividades 4ª Semana						
Horário	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	
08.30/09.00	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	
09.00/10.45	Jogos Apresentação	Bodyboard	Beisebol	Piscina de Santarém	Praia e Jogos de Praia	
	Jogos Apresentação		Patins em Linha			
10.45/12.30	Pedipaper		Patins em Linha			
	Rugby	Beisebol				
12.30/13.30	Almoço	Almoço Piquenique	Almoço			Almoço
13.30/14.30	Repouso e Jogos Lúdicos	BTT	Repouso e Jogos Lúdicos			Repouso e Jogos Lúdicos
14.30/16.00	Escalada	Jogos de Praia	Rugby			Voleibol
	Pedipaper		Escalada		Fotopaper	
16.00/16.30	Lanche	Lanche	Lanche			Lanche



Fundado em 1974

7

16.30/18.00	Orientação	Jogos de Praia	Tiro c/ Arco		Fotopaper
	Tiro c/ Arco	BTT	Orientação		Voleibol
18.00/18.30	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida

Serviços Incluídos

O projecto inclui todas as actividades constantes no Plano de Actividades exceptuando alguma alteração que seja necessária realizar e alheias à coordenação, inclui ainda dois monitores por cada grupo de 10 crianças e jovens com formação para o efeito e supervisionados por um coordenador com bastantes anos de experiência em projectos similares e professor de Educação Física. Inclui ainda o transporte de e para as actividades sempre que necessário, um lanche composto por uma sandes, um sumo ou leite e um bolo ou peça de fruta, o almoço composto por sopa, prato principal e sobremesa às segundas, quartas e sextas e um almoço volante composto por sandes, um pacote de batatas, sumo e um doce ou fruta às terças e quintas aquando das saídas de dia inteiro. Para além de tudo o referido, todos os participantes encontrar-se-ão cobertos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com os limites definidos na lei.

É ainda de referir que a organização terá um livro de reclamações e estará sempre à disposição dos participantes e respectivos Encarregados de Educação no sentido de solucionar alguma situação que possa ocorrer ou para melhorar a qualidade do serviço prestado com as sugestões.

Coordenação

A coordenação estará sob a responsabilidade do professor Nuno Pimpão, que coordenou durante 14 anos projectos de intervenção social pertencendo a uma colectividade parceira da Câmara Municipal de Cascais, de onde se destacam também 14 anos de projectos de ocupação de tempos livres nas férias de Verão e não só. É professor licenciado em Educação Física pela Faculdade de Motricidade Humana e para além dos já referidos 14 anos na coordenação de projectos similares, exerce também desde 1997 a profissão de professor. Actualmente lecciona na Escola Matilde Rosa Araújo e tem as funções de treinador principal na equipa de voleibol de juvenis masculinos do CVO.

Monitores

Nesta altura ainda será prematuro falar em nomes portanto referimos apenas que o rácio de monitor/participantes será adequado à legislação em vigor, procurando ter sempre 2 monitores por cada grupo de 10 participantes sendo que os seus perfis serão distintos. Assim, pretendemos um monitor com bastante experiência e formação nas funções e outro menos experiente para que possa ser instruído e ganhar experiência no sentido de adquirir competências que o possam tornar numa mais valia em futuros projectos.



Fundado em 1974

8

O seu recrutamento será realizado de acordo com a análise do currículo dos interessados e da posterior entrevista, procurando que os mesmos se integrem no espírito do clube e já integrem os seus quadros como praticantes ou técnicos. Todos os monitores receberão uma formação dada pela organização no sentido de se inteirarem com o projecto e com as suas linhas orientadores e se possam ir familiarizando com as actividades e instrumentos utilizados.

Serviços Especializados

Desportivos

No sentido de garantir algumas actividades a organização irá recorrer à contratação de algumas empresas especializadas em diversas áreas da animação desportiva, nomeadamente no surf, canoagem e paintball.

Transportes

Também nos transportes, se a Câmara Municipal de Oeiras não nos conseguir suprimir as necessidades, teremos que recorrer à contratação de empresas transportadoras. O recurso a transportes públicos também está previsto.

Refeições

Os almoços e lanches serão asseguradas por uma empresa na área da alimentação.

Seguro Desportivo

Como referido anteriormente, todos os participantes serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais com as coberturas mínimas exigidas na legislação relativamente à organização dos campos de férias.

Parcerias

Para realizar algumas actividades iremos tentar efectivar algumas parcerias no sentido da utilização de alguns espaços ou materiais. Algumas escolas e entidades/empresas irão ser sondadas no sentido de firmar essas parcerias tentando obter algumas contrapartidas de parte a parte.