



## Calendário Julho 2011

# Férias Vivas

## Clube de Voleibol de Oeiras

Plano de Actividades 1ª Semana 4 a 8 de Julho						
Horário	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	
08.30/09.00	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	
09.00/10.45	Jogos Apresentação	Canoagem	Praia e Jogos de Praia	Piscina de Santarém	Basebol	
	Jogos Apresentação				Patins em Linha	
10.45/12.30	Jogos Tradicionais				Patins em Linha	
	Jogos Pontaria	Basebol				
12.30/13.30	Almoço	Almoço Piquenique	Almoço			Almoço
13.30/14.30	Repouso e Jogos Lúdicos	Orientação	Repouso e Jogos Lúdicos			Repouso e Jogos Lúdicos
14.30/16.00	Jogos de Estratégia	Escalada	Jogos Pontaria			Culinária
	Patins em Linha		Voleibol			Culinária
16.00/16.30	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche	
16.30/18.00	Patins em Linha	Escalada	Voleibol		Capoeira	
	Jogos de Estratégia	Orientação	Jogos Tradicionais			
18.00/18.30	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida	

Grupo + Velhos

Grupo + Novos

Todo o Grupo



Plano de Actividades 2ª Semana 11 a 15 de Julho					
Horário	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
08.30/09.00	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes
09.00/10.45	Jogos Apresentação	Surf	Beisebol	Piscina de Santarém	Praia e Jogos de Praia
	Jogos Apresentação		Patins em Linha		
10.45/12.30	Pedipaper		Patins em Linha		
	Futebol		Basebol		
12.30/13.30	Almoço	Almoço Piquenique	Almoço		Almoço
13.30/14.30	Repouso e Jogos Lúdicos	BTT	Repouso e Jogos Lúdicos		Repouso e Jogos Lúdicos
14.30/16.00	Escalada	Jogos de Praia	Futebol		Voleibol
	Pedipaper		Escalada		Fotopaper
16.00/16.30	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
16.30/18.00	Orientação	Jogos de Praia	Tiro c/ Arco		Fotopaper
	Tiro c/ Arco	BTT	Orientação	Voleibol	
18.00/18.30	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida

Grupo + Velhos

Grupo + Novos

Todo o Grupo



Plano de Actividades 3ª Semana 18 a 22 de Julho						
Horário	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	
08.30/09.00	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	
09.00/10.45	Jogos Apresentação	Piscina Oceânica	Praia e Jogos de Praia	Orientação	Basebol	
	Jogos Apresentação				Patins em Linha	
10.45/12.30	Jogos Tradicionais		Almoço	Almoço	Almoço Piquenique	Patins em Linha
	Jogos Pontaria					Basebol
12.30/13.30	Almoço		Repouso e Jogos Lúdicos	Repouso e Jogos Lúdicos	Paintball	Almoço
13.30/14.30	Repouso e Jogos Lúdicos					Repouso e Jogos Lúdicos
14.30/16.00	Jogos Praia		Jogos Pontaria	Jogos Pontaria	Lanche	Culinária
16.00/16.30	Lanche		Voleibol	Voleibol		Culinária
	16.30/18.00		Praia	Voleibol	Paintball	Lanche
18.00/18.30	Despedida		Despedida	Jogos Tradicionais	Despedida	Despedida

Grupo + Velhos

Grupo + Novos

Todo o Grupo



Plano de Actividades 4ª Semana 25 a 29 de Julho						
Horário	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	
08.30/09.00	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	Recepção dos Participantes	
09.00/10.45	Jogos Apresentação	Bodyboard	Beisebol	Piscina de Santarém	Praia e Jogos de Praia	
	Jogos Apresentação		Patins em Linha			
10.45/12.30	Pedipaper		Patins em Linha			
	Rugby	Beisebol				
12.30/13.30	Almoço	Almoço Piquenique	Almoço			Almoço
13.30/14.30	Repouso e Jogos Lúdicos	BTT	Repouso e Jogos Lúdicos			Repouso e Jogos Lúdicos
14.30/16.00	Escalada	Jogos de Praia	Rugby			Voleibol
	Pedipaper		Escalada			Fotopaper
16.00/16.30	Lanche	Lanche	Lanche			Lanche
16.30/18.00	Orientação	Jogos de Praia	Tiro c/ Arco		Fotopaper	
	Tiro c/ Arco	BTT	Orientação		Voleibol	
18.00/18.30	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida	

Grupo + Velhos

Grupo + Novos

Todo o Grupo